

## De nombreux ateliers pratiques et ludiques pour tous

### Côté maison et jardin

- Visitez DOMESPACE grandeur nature, la **maison en bois** qui tourne avec le soleil.
  - Découvrez les principaux savoir-faire ECO-Artisans® : **charpente, menuiserie, isolation...**
  - Astuces des JARDINIERS DE FRANCE pour le **bouturage**, marcottage, réalisation de **compost**, paillis, taille...
  - Enduits à la chaux, teinte à fresques, badigeons, maçonnerie à l'ancienne... **Apprentissage des éco-matériaux** avec l'ECOCENTRE® DE GIRONDE.
  - **L'atelier est ouvert pendant les travaux !** par LE 308-MAISON DE L'ARCHITECTURE.
- Exposition et documentaire issus de deux ans de réflexions et d'échanges entre les partenaires associés au projet participatif de la rénovation des "Chalandonnettes", ensemble de 700 habitations situées dans le quartier de Malartic à Gradignan, et d'un workshop réunissant 45 étudiants et enseignants européens à l'ensapBx sur cette même question.



### Ateliers cuisine et Alimentation bio

- **Recettes de salades d'automne** pour rester jeune avec l'ATELIER 3S.
  - Faites votre **marché bio** : charcuteries, viandes, pain, fromages, confitures, sorbets...
- Nombreuses dégustations.** Foire aux vins.

### Ecocitoyenneté et environnement

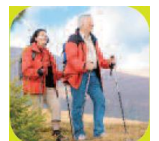
- Animations interactives sur la future gamme de **voitures 100% électriques** RENAULT Z.E.
- Bonnes pratiques artisans : **démonstration métiers** et points-conseils avec LA CHAMBRE DE METIERS ET DE L'ARTISANAT DE GIRONDE.
- Réflexes et **comportements responsables** au quotidien avec ECOLO[GEEK].
- **Toilettes sèches** mode d'emploi avec 1 PETIT COIN DE PARADIS
- Passez au Bureau d'étude de CAP SCIENCES et **devenez acteur de l'éco-conception** d'un produit, en tenant compte des trois piliers du développement durable.
- Cycliste et citoyen : animations de sensibilisation à la **sécurité routière** avec LA MAISON DU VELO.

### Santé, bien-être

- **Evaluation du suivi de votre forme physique** : mesures et bilan personnalisé après exercices avec AMPHEA.
- **Soins des pieds** et réflexologie avec QENOA
- **Séances dédiées** avec la LIBRAIRIE PEGASE : Vendredi par **Léa Morgat** (*Les huiles essentielles*), samedi et dimanche par **Alain Pénichot** (*Stimulez votre visage par la faciale gym*).
- Sport santé : ateliers **Qi Gong** (vend. 15h, sam. 16h), **Chindai Danse** (vend. 16h30, sam 11h30), **Yoga** (vend. 17h30), **Pilates** (sam. 10h30, dim. 16h)... pour un large public par l'UNION SAINT JEAN.
- Séances de **Rire Tonique** avec Olivier OUZE (tous les jours à 17h45).
- **Dégustation d'eaux** : test de goût, comparaisons et échanges avec la LYONNAISE DES EAUX
- **Réflexologie consciente** (mains et pieds) avec L'ECOLE DE REFLEXOLOGIE

### Cap sur la Randonnée !

- Apprentissage de la **marche nordique** avec la FEDERATION DE NORDIC WALKING
- Activités **environnement et géotourisme** avec C.A.P TERRE autour d'associations et structures de la région.
- Initiation **V.T.T. et marche en raquettes** avec LES PASSEURS DES PYRENEES



### Défilés de MODE ETHIQUE

Présentation des **dernières tendances de la création bio et équitable**: vestes, T-shirts, chaussures naturelles, sacs en chanvre, bijoux, foulards, chapeaux... Défilés : vendredi 17h, samedi et dimanche 11h30, 15h et 17h.

### Jeu concours Viv'expo

Déposez votre bulletin à l'entrée du salon et tentez de gagner l'un des nombreux cadeaux : **Séjours à la ferme** avec LES AMANINS et ACCUEIL PAYSAN, 1 Aller-Retour en TER pour 4 personnes à **La Rochelle**, incluant visite de l'Aquarium avec la SNCF, des **séjours en Relais d'étape** avec la F.R.E.T.E., des **nuitées** dans le PARC NATUREL REGIONAL DES LANDES DE GASCOGNE, 1 paire de **bâtons de marche** avec la FEDERATION DE NORDIC WALKING, des **jeans en coton équitable** RICA LEWIS, des **paniers Bio** LES P'TITS CAGEOTS, des **guides vacances**... Tirages au sort samedi et dimanche à 17h30.

## Les ateliers pédagogiques juniors

<b>O2 Market</b> par CAP SCIENCES Mise en situation d'achat en supermarché avec un objectif : à partir des informations disponibles, constituer son panier en limitant son impact en termes d'émission de GES, de consommation d'énergie, de production de déchets, identifier les bons labels.	
<b>Le Bureau d'étude</b> – Bornes interactives en utilisation libre, proposées par CAP SCIENCES Devenez acteur de l'éco-conception. Faire des choix difficile en tenant compte de critères écologiques, sociaux, économiques et en limitant les transferts d'impact. Cette immersion a pour but ultime de mieux comprendre les difficultés que rencontrent aujourd'hui bon nombre d'entreprises s'engageant sur cette voie.	
<b>La protection de la biodiversité dans le cadre des enjeux du service de l'eau et de l'assainissement</b> par la LYONNAISE DES EAUX <i>Activité proposée le vendredi</i> Découverte et enjeux de la biodiversité. Sensibilisation à l'impact de l'action exercée par l'Homme sur les écosystèmes aquatiques. Clés de compréhension pour agir sur l'environnement en connaissance de cause. Approche théorique et activités expérimentales.	
<b>Voyageur et citoyen</b> par la SNCF <i>Activité proposée le vendredi</i> Programme pédagogique destiné à sensibiliser les jeunes aux risques ferroviaires et au respect des autres. L'objectif est d'éviter des accidents et de réduire les incivilités et dégradations de matériel, d'inciter les jeunes à adopter un comportement citoyen.	
<b>A la poursuite de l'eau douce</b> par WWF FRANCE Un jeu grandeur nature pour éduquer les enfants aux problématiques environnementales de notre monde.	
<b>La biodiversité au jardin</b> par la LPO AQUITAINE (Ligue de Protection des Oiseaux) 8 panneaux pédagogiques pour partir à la découverte de la biodiversité dans la cour de récréation, les espaces verts, autour de la maison... et comprendre comment la préserver.	
<b>Les rapaces en Aquitaine</b> <i>Activité et séance dédicace proposées dimanche de 15h à 17h</i> Des activités pour découvrir ces drôles d'oiseaux. Atelier bricolage plume et masque de hibou. Présentation du livre et dédicace par les auteurs	
<b>La Terre dans un aquarium</b> par C.A.P. TERRE (Comité Aquitain de la Planète Terre) Recréez des plis, des failles, des glissements de terrain, des mouvements de glaciers, des variations du niveau marin, des inondations... Manipulations géo-scientifiques et ludiques.	
<b>A la découverte du milieu montagnard</b> par LES ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE Découverte du milieu montagnard pyrénéen, reconnaissance des traces d'animaux, sensibilisation aux pratiques responsables. Initiation V.T.T. et raquettes.	
<b>Réserves naturelles et biodiversité</b> par la SEPANSO A la découverte de la faune et de la flore de notre région : approche générale des milieux, phénomènes de migration des oiseaux, reconnaissance des indices de présence des animaux...	
<b>Observation du plancton de la Garonne</b> par l'Association OCEAN Observation du plancton à la loupe binoculaire et identification des espèces à l'aide de fiches illustrées (notion de la chaîne alimentaire, la vie dans le fleuve)	
<b>Les légumes et fruits d'automne se déguisent</b> par l'ATELIER 3 S Animation autour des fruits et légumes bio de saison et de chez nous. Réflexions sur la saisonnalité, l'apport nutritionnel, reconnaissance des produits, décoration, dégustations.	
<b>Les matériaux de l'éco-construction</b> par l'ECOCENTRE DE GIRONDE Sensibilisation aux éco-matériaux et à leur utilisation : chaux/chanvre, terre/paille, enduits chaux/terre, teinte à fresques, badigeons... Démonstrations participatives.	
<b>La multiplication végétative au jardin</b> par les JARDINIERS DE FRANCE Boutures, marcottes, branche au sol pour prendre racine, greffage... Découverte des différentes méthodes de multiplication des plantes. <b>Revalorisation des déchets de la cuisine et du jardin</b> Déchets de cuisine, restes de repas, déchets verts (tontes, feuilles d'arbre, fleurs fanées...) peuvent se transformer en engrais naturels. Deux approches : le compost et le BFR, bois raméal fragmenté.	
<b>Mission humani-terre</b> par le CREPAQ <i>Activité proposée le vendredi</i> Repérage des grands enjeux environnementaux, sociaux et économiques actuels et de leurs interactions.	
<b>Atelier Sorcières !</b> par le CHATEAU DE VAYRES Approche botanique du travail des sorcières avec classification, reproduction, reconnaissance des plantes, découverte de leurs propriétés et utilisations médicinales et culinaires	
<b>Atelier Papier recyclé</b> par le PNR LANDES DE GASCOGNE <i>Activité proposée vendredi et samedi</i> Le gîte de Saugnac et Muret vous initie à la fabrication de papier recyclé avec de nombreuses informations sur le cycle du bois.	
<b>Mieux comprendre en s'amusant</b> avec LES MOUSQUETAIRES Sensibilisation aux déchets (Le Recyclage amusant) - Fonctionnement des éoliennes et panneaux solaires (Les énergies nouvelles) - Cycle de la nature, consommation et saisonnalité (Les fruits et légumes de saison).	