

De nombreux ateliers pratiques et ludiques pour tous

Côté Maison et jardin

- Découverte de **l'architecture rurale** du pays gallo avec UCQPAB CHARTE QUALITE PATRIMOINE. Apprenez à tailler la pierre tendre pour monter un arc, à tailler et poser un vitrail.
- Sensibilisation à l'utilisation des **éco-matériaux** par DENIS MATERIAUX
- Astuces du **jardinage au naturel** par les JARDINIERS DE France.
- Recréation d'un **jardin potager et d'arbustes** mettant en avant la biodiversité du jardin avec l'association LES Z'ECOS (Eco-jardiniers et Eco-concepteurs...)
- Création de **meubles en cartons**. Démonstrations par KREART CARTON
- **Fabrication de briques** en terre avec FORMATION ECO-HABITAT BZH

Santé et bien-être

- Séances sport-santé. **Testez votre condition physique** : ¼ d'heure pour savoir où vous en êtes vraiment avec le COMITE REGIONAL D'EDUCATION PHYSIQUE ET GYMNASTIQUE VOLONTAIRE 35. **Initiation à une nouvelle pratique de fitness : le Gliding.**
- Séances de **Yoga du Rire** avec Lolita et Fabrice de l'ESPACE VITAL, samedi et dimanche à 17h45
- **Parcours bien-être et beauté** au naturel avec QUATRISSIME : conseils coiffure et maquillage, soins cosmétiques, modelage ayurvédique et réflexologie tibétaine.
- **Parlons secourisme !** Premiers gestes et bons réflexes pour éviter les erreurs. Mises en situation avec l'ASSOCIATION NATIONALE DES PREMIERS SECOURS.

" Une approche pratique et pédagogique qui séduit les exposants et les visiteurs. "

Randonnée nature et tourisme durable



- Initiation à la **marche nordique** avec ENDURANCE SHOP
- Organisation de **randonnées pédestres** autour du parc. Rando pour tous et circuit pédestre (départs samedi 10h, dimanche 14h). [Consultez le parcours](#). Préinscriptions auprès du COMITE DEPARTEMENTAL DE RANDONNEE PEDESTRE 35
- Exposition photos **Vacances, j'oublie tout ?** avec le collectif TOURISME RESPONSABLE
- A la découverte du **milieu montagnard** et des pratiques de **randonnée responsable** avec LES PASSEURS DES PYRENEES

Citoyenneté et environnement

- Réflexes et **comportements responsables** au quotidien avec EKOLO[GEEK]
- Sensibilisation à la **consommation responsable** avec BOUTIQUE SOLIDAIRE BRETAGNE et le CREDIT COOPERATIF
- Sensibilisation à l'usage du vélo dans la ville. **Parcours cyclistes accompagnés**. Préinscriptions auprès de l'association RAYONS D'ACTION
- Mobilité durable : EDF vous offre des **trajets en Vélo-taxis** du parking visiteurs à l'entrée du parc expo.
- **Quizz "Paroles de papetiers"** : répondez aux différentes questions posées par OUEST FRANCE et tentez de gagner un voyage nature en Irlande pour 2 personnes.

Goûtez les saveurs du Bio

- Faites votre **marché bio** : charcuterie, viandes, fromages, pains, pâtisseries, confitures, miels, huiles... Nombreuses **dégustations**. Foire aux vins.
- **Atelier Santé vitalité** avec QUATRISSIME : conseils diététiques et découverte des aliments bio au travers d'un jeu interactif.



Défilés de MODE ETHIQUE

- Présentation en musique des **dernières tendances de la création bio et équitable** (vêtements bio, bambou, chanvre, chaussures, bagagerie, tissages, bijoux...) par les élèves du Lycée Jeanne d'Arc et de la School Year Abroad. **Défilés : vendredi à 17h, samedi et dimanche à 11h30, 15h et 17h.**

Jeu-concours Viv'expo

Déposez votre bulletin à l'entrée du salon et tentez de gagner l'un des nombreux cadeaux !

1 vélo à assistance électrique Matra avec CULTURE VÉLO, **1 séjour découverte à La Grée des Landes**, l'éco-hôtel spa YVES ROCHER, des bons d'achats **équipement randonnée** avec ENDURANCE SHOP, des **jeans en coton équitable** RICA LEWIS, des **livres "éco-attitude"** avec la LIBRAIRIE DU 77, des livres et un jeu de carte avec LA CHRYSALIDE, des bons d'achat BRASSERIE COREFF, des **accessoires de mode éthique** avec NODOVA, MEXICLAGE et LES AMAZONES EN BASKET, des sorties **randonnée nature** en Baie du Mont saint Michel et sur l'Île de Groix avec LES AMIS DES CHEMINS DE RONDE...

Tirages au sort samedi et dimanche à 17h30.

Les ateliers pédagogiques juniors

<p>Biodiversité et espèces menacées : atelier-jeu sur l'interdépendance des espèces, la nécessité de préserver la place de chacun dans la biodiversité, classification des animaux selon leur risque d'extinction. ECOLE NICOLAS HULOT POUR LA NATURE ET L'HOMME</p>	
<p>A la poursuite de l'eau douce : un jeu grandeur nature pour éduquer les enfants aux problématiques environnementales de notre monde. WWF FRANCE</p>	
<p>Jeux d'adresse : parcours d'inspiration hand, foot, tennis, basket... pour mesurer sa dextérité dans le champ de la multi-activité sportive. COMITE REGIONAL D'EDUCATION PHYSIQUE ET GYMNASTIQUE VOLONTAIRE</p>	
<p>Jardin écologique miniature : comment développer la biodiversité dans son jardin en recréant un milieu propice, à partir de mousse, paille, bois... Réalisation d'abris à insectes et nichoirs à oiseaux. ASSOCIATION LES Z'ECOS</p>	
<p>Planète de demain : sensibilisation au développement durable par la construction d'une maquette de la commune de demain. BRETAGNE EMERAUDE</p>	
<p>Trions nos déchets grâce à la poubelle écologique. identifier les différents types de déchets en les associant à leurs poubelles respectives et nécessaires au tri. <i>Activité proposée le vendredi</i> Atelier papier recyclé : à partir d'une feuille de journal, découvrez le principe du recyclage du papier et du carton et réalisez votre propre feuille de papier recyclé. <i>Samedi et dimanche</i> LA FEUILLE D'ERABLE</p>	
<p>Randonnée "chasse au trésor" au travers du parc, avec cartes et boussoles, selon différents parcours permettant de collecter les différents indices. COMITE DEP. DE RANDONNEE PEDESTRE 35. <i>Activité proposée le vendredi</i></p>	
<p>Initiation au vitrail : tracé, coupe de verre, soudure... dans le respect d'architecture du patrimoine Breton. Le patrimoine en question : 10 questions autour de l'architecture rurale en pays gallo. UCQPAB (Union Charte Patrimoine)</p>	
<p>Sensibilisation aux macro-déchets : les origines des déchets récupérés sur les côtes Bretonnes, leur impact sur l'environnement, les gestes pour lutter contre cette pollution, les actions menées par l'association. SURFRIDER FOUNDATION Antenne 35</p>	
<p>La maison économe : à partir d'une maquette, découvrez les différentes notions de l'économie d'énergie dans l'habitat : chauffage, rafraîchissement, isolation, récupération de l'eau de pluie, orientation de la maison... MAISON DE L'ARCHITECTURE DE BRETAGNE</p>	
<p>A la découverte du milieu montagnard pyrénéen : reconnaissance des traces d'animaux, sensibilisation aux pratiques responsables de la randonnée et à la sécurité en montagne. LES ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE</p>	
<p>Contre l'extinction des espèces marines : les problèmes de surpêche et leurs conséquences. SEA SHEPHERD Bretagne</p>	
<p>L'art au parfum. Apprendre le monde des plantes aromatiques et médicinales. Séances de dessin botanique aux encres végétales. Manipulation d'un alambic pour extraire l'hydrolat d'une plante à parfum. Choisissez votre note de cœur, de tête et de fond pour créer un parfum unique. (Apportez un flacon vide pour repartir avec votre parfum). BIO'S ARTS – BIO'S ARÔMES</p>	
<p>Atelier bord de mer : observation du plancton, chaîne alimentaire de la mer, identification des espèces et manipulations. SENSATIONS LITTORAL</p>	
<p>Voyages responsables : Je m'interroge ! Sensibilisation aux impacts du tourisme dans les pays en voie de développement. Echange et réflexion sur notre position de voyageur. Réflexion sur nos expériences de voyages... par VOYAGES NORD SUD <i>Activité proposée le vendredi</i></p>	
<p>Empreinte écologique : apprentissage de gestes quotidiens pour limiter l'impact de nos modes de vie sur l'environnement. EKOLO[GEEK]</p>	
<p>Empreintes végétales de couleur. Par l'intermédiaire d'une activité artistique, partez à la découverte des différentes feuilles d'arbres et arbustes à partir de leurs empreintes. ASSOCIATION TOURNESOL</p>	
<p>Atelier magique : mettez votre imaginaire en marche pour réaliser mobiles, fleurs, éoliennes à partir de bouchons plastiques. (Apportez vos bouchons plastiques pour réaliser votre décor imaginaire). LES BOUCHONS D'AMOUR 35</p>	
<p>Chien d'assistance : un ami d'exception. Présentation et démonstration de l'aide que le chien d'assistance peut apporter aux personnes à mobilité réduite. HANDI'CHIENS BRETAGNE <i>Activité proposée le vendredi</i></p>	