

LES ANIMATIONS POUR TOUS

Construction écologique et éco-matériaux

- **Domespace, la maison ronde en bois qui tourne avec le soleil**
Découvrez une demi-charpente d'un Domespace, en exclusivité internationale : une grande structure d'un rayon de 7,20m, haute de 5m, développant une surface au sol de 73 m². Une partie du dôme laissera apparaître la belle charpente en épicea ainsi que les granulés de liège, permettant aux visiteurs de découvrir l'importance de l'isolation naturelle. L'autre partie du dôme sera recouverte de bardeaux de red cedar, un matériau imputrescible sans besoin de traitement.
- **Habitat de demain et rénovation nouvelles normes** avec le groupe APRIME ARCHITECTEURS
- Démonstration de l'utilisation des **éco-matériaux** DENIS MATERIAUX
- **Emploi et formations** de l'éco-construction : le POLE EMPLOI, partenaire de vos besoins
- Action ECO'LOGIS : vous habitez Rennes Métropole ? **Améliorez la performance énergétique de votre logement**. Cette action qui a des objectifs écologiques, économiques, sociaux et comportementaux est financée à hauteur de 85% par des partenaires extérieurs dans la limite des 30 000 euros de l'éco-prêt à taux zéro. JEUNE CHAMBRE ECONOMIQUE de Rennes



Plantes et Santé

- Découvrez les bienfaits des plantes pour les **soins capillaires et corporels** avec le LABORATOIRE INEAL PHYTOCOSMETIQUE. Présentation des gammes Nereia, Orthebio, soins personnalisés durant les 3 jours. Jeu concours sur le stand. Atelier conférence sur « **Les produits naturels et Bio** pour les soins corporels et capillaires » samedi à 15 heures.
- **Plantes anti-stress et des plantes comestibles** : recettes, fabrication, modes d'utilisation, dégustation d'une soupe aux herbes sauvages... avec FLOR'EQUILIBRE
- **Fabriquez votre eau de romarin** et votre crème hydratante naturelle. **Réalisation d'un herbier** avec BIO'S ART

Atelier Cuisine et Alimentation Bio

- Dégustation de **produits laitiers Bio** (VRAI / TRIBBALLAT) vendredi 12h/16h, samedi et dimanche 10h/13h.
- Animation dégustation "**Recettes Bio petits prix** avec les produits du vrac" avec PIQUE-PRUNE / SCARABEE. Samedi et dimanche 13h/15h
- **EXPERIGOUT, quand l'ordinaire est délicieux : atelier sensoriel** avec Marie-Claire BOUCHET et INTER BIO BRETAGNE pour réinterroger notre acte alimentaire. Jouez avec vos 5 sens et composez de petites tartines aux 4 saveurs... pour nourrir votre goût ! Samedi et dimanche 15h30/17h30
- **Goûter bio gratuit pour les enfants** avec INTER BIO BRETAGNE samedi et dimanche 16h/17h
- **Marché bio** : chocolat, cidre, olives, escargots, pain, gâteaux, charcuterie...
Foire aux vins avec sélection des principales régions de France.
- Informations et conseils sur l'**équilibre alimentaire** et l'alimentation Bio avec la FEDERATION FRANCAISE DE LA DIETETIQUE
- **Fabrication de pain et viennoiseries bio** avec LE PAIN D'AUTREFOIS



Côté Jardins

- **Les plantes au service des plantes** : comment mettre en œuvre et utiliser les associations de plantes, les rotations, les macérations infusions et décoctions, autant de solutions faciles à réaliser et bénéfiques pour nos plantes et pour notre environnement. **Bien s'occuper de son sol** : bio-bêchage, compostage et paillage sont les 3 techniques qui permettent d'obtenir un sol vivant, productif et sain. Avec LES JARDINS NATURELS
- **Le Jardinage d'Automne au Naturel** avec l'association JARDINIERS DE FRANCE :
 - **Vive l'Automne !** Les Cucurbitacées : expo-présentation de différentes variétés, réalisation d'une confiture de citrouilles et dégustation sur stand.
 - **Préparons l'Hiver !** Trucs et astuces, et protection hivernales, intérêt des plantes séchées décoratives et utile pour la faune au jardin, quand tailler les vivaces...
 - **Préparons le Printemps !** Les plantations de la Ste Catherine : conseils de plantation des arbres fruitiers, amendements du sol, taille de formation...

LES ANIMATIONS POUR TOUS (suite)

Activités bien-être

- Venez tester la **méthode thérapeutique contre le mal de dos** de SIPHO MAL DE DOS
- **Yoga du Rire** avec Lolita et Fabrice de l'ESPACE VITAL samedi et dimanche à 17h45.
- Soyons **acteur de notre santé**. ALCOOL ASSISTANCE
- **Ecouter sa voix**, pour quoi faire ? L'effet TOMATIS sur la voix chantée et parlée. CENTRE TOMATIS. Atelier en salle - Dimanche 10h30/12h00
- Tests de **condition physique** : force musculaire, équilibre, souplesse, endurance... avec le COMITE REGIONAL BRETAGNE D'EDUCATION PHYSIQUE ET GYMNASIQUE VOLONTAIRE
- Initiation **Qi Gong** (11h, 15h, 18h) et **Tai Chi Chuan** (11h30, 15h30, 18h30) avec d'Ecole LE ROSEAU
- **Relaxation thaï, massages bébés**, formations arts du bien-être, **sophrologie** par l'INSTITUT SUNTAYA

Action solidaire

- **Collecte de bouchons plastiques** avec LES BOUCHONS D'AMOUR 35. La vente des bouchons plastiques de boissons collectés permet l'achat de matériel pour handicapés et de mener des opérations humanitaires ponctuelles.

Quand l'art et la nature entrent en jeu

- Création d'un **Mandala éphémère géant** en éléments de la nature avec l'association Tournesol.

Voyage solidaire

- Découvrez "Ulysse", le chariot avec lequel Philippe Jacq a marché durant **8000 km de l'Egypte à Saint-Jacques de Compostelle** avec l'Association RAYONS DE LUMIERE. Rencontre-dédicace autour du livre "Marche pour la Paix"
- Apprentissage de la **Yourte, mode d'hébergement léger** avec LA FRENAIE

Défi Pour La Terre

« **Relever le Défi pour la Terre, c'est se mobiliser au quotidien. Les moyens de transport que nous utilisons, la façon dont nous nous chauffons, les produits que nous consommons, ce que nous mangeons... Voilà autant d'actions qui nous lient à notre environnement. Essayons, le temps faisant, d'améliorer nos comportements, échangeons nos bonnes idées et nos bonnes pratiques. Multipliés à l'échelle d'un pays, ces bons réflexes contribueront à réduire l'impact des activités humaines sur la planète. L'avenir de la planète est entre nos mains. Réduisons notre impact sur la Terre. Aucune action individuelle n'est dérisoire, chaque geste compte.** » Nicolas Hulot



Rendez-vous sur le stand de l'Ecole Nicolas Hulot pour la Nature et l'Homme pour vous engager !

Mobilité durable

- **Parcours cycliste** et promotion de l'utilisation de la bicyclette comme moyen de déplacement éco-citoyen avec l'association RAYONS D'ACTION

Défilés de mode éthique



- Présentation en musique des dernières tendances de la création bio et équitable de vêtements et accessoires : produits en **laine de moutons** (toison), **cuir naturel** et peau lainée (VENT D'AILLEURS), **bijoux** en ambre brut (BIO-AMBRA), **chapeaux** (DONNE MOI LA LUNE), **chaussures** en produits naturels (EL NATURALISTA)...

Défilés : Vendredi 17h – Samedi et dimanche 11h30, 15h, 17h.

Jeu Concours Viv'expo

- **Jeu gratuit** proposé sur le salon pour gagner de **nombreux cadeaux** : 1 semaine en gîte avec l'ECO-LOGIS D'ENSARNAUT, des Jeans RICA LEWIS en coton équitable, des guides sur le tourisme solidaire avec les EDITIONS VIATAO, des abonnements au magazine NOUVEAU CONSOMMATEUR...

Tirages au sort durant le salon : Samedi 21 et Dimanche 22 novembre à 17h30.

LES ANIMATIONS POUR TOUS (suite)

Exposition pédagogique

- **L'histoire du papier** : 9 panneaux richement illustrés sur l'histoire du papier, depuis sa découverte jusqu'à son recyclage, les intérêts du papier recyclé et ses impacts sur l'environnement. L'exemple de LA FEUILLE D'ERABLE, Entreprise d'insertion impliquée depuis 26 ans dans le tri des papiers et des cartons ainsi que dans la promotion du papier recyclé et l'éducation à l'environnement.

Projection de Films Documentaires

- Projections de films documentaires sous la yourte de LA FRENAIE.
Diffusion en continu des Campagnes du WWF France et de GREENPEACE...
Programmation de temps forts avec **projections-débat**...
 - **Rencontre avec Gilles LAMIRÉ, navigateur**, au départ de la Route du Rhum 2010 sur son bateau Madinina. Projection-débat
Vendredi 20 novembre à 11h00
 - **"Marche pour la paix"** - Film 52 min. – Projection suivie d'un débat avec le réalisateur Philippe JACQ, Association RAYONS DE LUMIERE
Vendredi 20 novembre 15h45 / Dimanche 22 novembre 14h00
Un homme et son chariot nommé Ulysse, en route pour une longue odyssée de 8000 km. 1 an de marche de l'Egypte à Saint Jacques de Compostelle. Un voyage fraternel à vitesse humaine
 - **"Pour quelques grains d'or"** de D. Briffaud et F. Mazzocco- Film 52 min.
Projection suivie d'un débat avec LA FRÉNAIE
Samedi 21 novembre à 16h45 – Dimanche 22 novembre à 15h45
Depuis quelques décennies, la culture du maïs s'est imposée dans nos paysages. Aujourd'hui, cette culture cristallise les tensions: quand les uns lui reconnaissent sa rentabilité les autres dénoncent sa gourmandise en eau et les conséquences sur les milieux aquatiques. Ce documentaire vise à faciliter la compréhension du contexte agricole et en particulier les enjeux liés à l'irrigation du maïs. Agriculteurs, ostréiculteurs; touristes, faune et flore, nous sommes tous dépendants de cet or bleu. Ainsi pour quelques grains d'or, les passions se déchainent entre conflits d'intérêt et convictions profondes. Des alternatives doivent émerger, pour un meilleur partage de l'eau....
 - **"Sans nature pas de futur... parce que nos vies sont liées"** de Jean-Albert LIEVRE (WLP, Fondation Nicolas Hulot) - Film 8 min. – Projection suivie d'un débat avec L'ECOLE NICOLAS HULOT POUR LANATURE ET L'HOMME
Samedi 21 novembre à 14h00 – Dimanche 22 novembre à 12h15
Ce film incite les spectateurs à s'approprier le message "Sans nature pas de futur" et à s'impliquer concrètement. Nous vivons tous de la nature : elle nous procure la totalité de notre alimentation, plus de la moitié de nos médicaments et beaucoup d'autres biens et services indispensables que l'homme ne sait pas reproduire. Détruire la nature, c'est se priver de solutions pour le futur (technologiques, médicales, industrielles...), mais aussi mettre en péril l'avenir de l'humanité.

LES ATELIERS PEDAGOGIQUES JUNIORS

De nombreuses animations pédagogiques à destination des plus jeunes et des familles sont proposées durant les 3 jours du salon, animés par des associations et organismes engagés.



- **Le Bocage des Loustics** : les enjeux de la réimplantation des haies bocagères en milieu rural et l'impact de la qualité de l'eau, le paysage et la Biodiversité avec LES PETITS DEBROUILLARDS Bretagne
- **Adoptons la Planète Attitude ! et Parcours de l'eau** avec WWF France
- **La biodiversité et Le développement durable en question : construction d'une éco-commune** avec l'association BRETAGNE EMERAUDE
- **Créer un mini-mur végétal** avec des plantes faciles à trouver et bon marché, par LES JARDINS NATURELS
- **Du gland au chêne, de la châtaigne au châtaigner, histoire des arbres** avec FLOR'EQUILIBRE
- Les Éducateurs environnement de l'ÉCOLE NICOLAS HULOT pour la Nature et l'Homme animeront l'opération « **Des Fraises au printemps** » de la Fondation Nicolas Hulot

Lancée en octobre 2008 lors de la semaine du goût, l'opération "Des fraises au printemps" a pour but de sensibiliser chacun aux enjeux qui se cachent derrière notre assiette. En faisant le lien entre alimentation et biodiversité, elle offre les outils pour permettre à tous de se nourrir dans le respect de la nature et des hommes. En respectant la règle d'or : QPS soit Qualité, Proximité et Saisonnalité, tout un chacun peut consommer des produits frais et variés en préservant les écosystèmes.

- **Fabrication du papier recyclé** avec LA FEUILLE D'ERABLE
- **Ateliers Nature** (fabrication d'un cadran solaire, d'un nichoir à oiseaux...) par les EDITIONS MAKKA
- **Fabrication de pain et viennoiseries Bio** – Animé par LE PAIN D'AUTREFOIS
- **Devenir globe-trotter avec Planet Solar** avec le Magazine SEPT AUTOUR DU MONDE
- **Montage d'une mini-yourte : un éco-habitat, c'est quoi ?** avec LA FRENAIE
- **Du parcours gymnique aux parachutes** : activités physiques et sportives avec le COMITE REGIONAL BRETAGNE D'EDUCATION PHYSIQUE ET DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
- Les BIOZ : découverte de **la vie d'une ferme** et sa conversion en agriculture biologique à travers un jeu interactif avec AGROBIO 35
- **L'art au parfum** : l'utilisation des plantes pour fabriquer des soins naturels. Association BIO'S ARTS
- Tri des bouchons plastiques et création d'un **jardin imaginaire**. LES BOUCHONS D'AMOUR 35
Pensez à apporter vos bouchons plastiques !



Le vendredi 20 novembre, **plus de 600 scolaires de Bretagne** (classes de primaire, collèges et lycées) sont attendus sur le salon.